

支撑材料

一. 在线开放课程建设	2
1. 《运动生物力学》(中国大学慕课)	2
2. 《运动生物力学原理与应用》(学堂在线)	2
3. 《运动技能学习与控制》(学堂在线)	3
二. 北京市级虚拟仿真实验教学平台	3
1. 《动作技术的生物力学测试与评价方法》	3
三. 北京市优质本科课程	4
四. 北京市优质本科教材课件	4
五. 省部级以上微课程教学竞赛奖励	5
1. 第五届全国高校数学微课程教学设计竞赛一等奖	5
2. 第五届北京高校数学微课程教学设计竞赛, 特等奖	5
3. 第三届北京高校数学微课程教学设计竞赛, 二等奖	6
六. 第四届北京市高校青年教学名师奖	6
七. 北京体育大学校级教学成果及奖励	7
1. 北京体育大学首届教师教学创新大赛, 一等奖	7
2. 北京体育大学教学成果奖(2020), 一等奖	7
3. 2021年校级优秀课程思政案例课	8
4. 2021年北京体育大学校级精品课程	9
5. 2020年北京体育大学校级优秀教材	9
6. 2018年校级本科教育教学改革项目,	11

一. 在线开放课程建设

1. 《运动生物力学》（中国大学慕课）

网址: <http://www.icourse163.org/course/BSU-1207124819>



The screenshot shows the course page for '运动生物力学' (Sports Biomechanics) on the China University MOOC platform. The page features a green-themed banner with the course title and a '播放' (Play) button. To the right, the course details are listed: '第2次开课' (2nd session), '开课时间: 2020年08月31日 ~ 2020年12月04日' (Start time: August 31, 2020 ~ December 4, 2020), and '学时安排: 2-4学时每周' (Credit arrangement: 2-4 credits per week). It also indicates that 1104 people have participated and provides a button to '已参加, 查看内容' (Already participated, view content).

2. 《运动生物力学原理与应用》（学堂在线）

网址: <https://www.xuetangx.com/learn/bsuP0403003503>



The screenshot shows the course page for '运动生物力学原理与应用' (Principles and Applications of Sports Biomechanics) on the Xuetangx platform. The page features a dark-themed banner with the course title and a '回顾学习' (Review Learning) button. To the left, the course details are listed: '2020秋' (Autumn 2020), '开课时间: 2020-09-14 至2020-12-11' (Start time: September 14, 2020 to December 11, 2020), and '2376人已报名' (2376 people have registered). Below the banner, there is a '课程介绍' (Course Introduction) section with a brief description of the course and a list of lecturers: '主讲教师: 曲峰、李险君、周兴龙、万桂林、刘升' (Main lecturers: Qu Feng, Li Xianjun, Zhou Xinglong, Wan Guilin, Liu Sheng).

3. 《运动技能学习与控制》（学堂在线）

网址: www.xuetangx.com/learn/bsu0402zw202012241



课程介绍

课程讲述运动技能学习和控制中的理论，结合了认知心理和行为控制理论，介绍提高运动技能学习效果和控制效果理论知识，指导体育运动中运动技能教学和训练实践的课程。因此特别适合高校体育教育和运动训练专业学习。

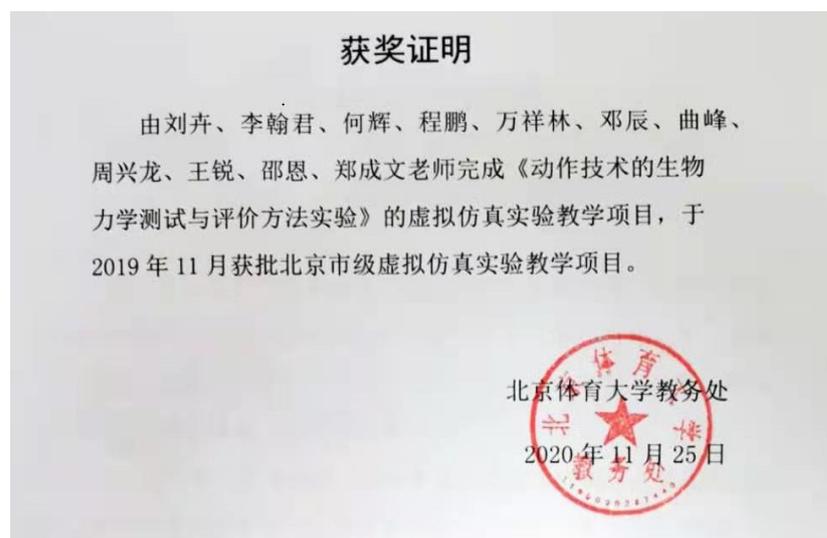


二. 北京市级虚拟仿真实验教学平台

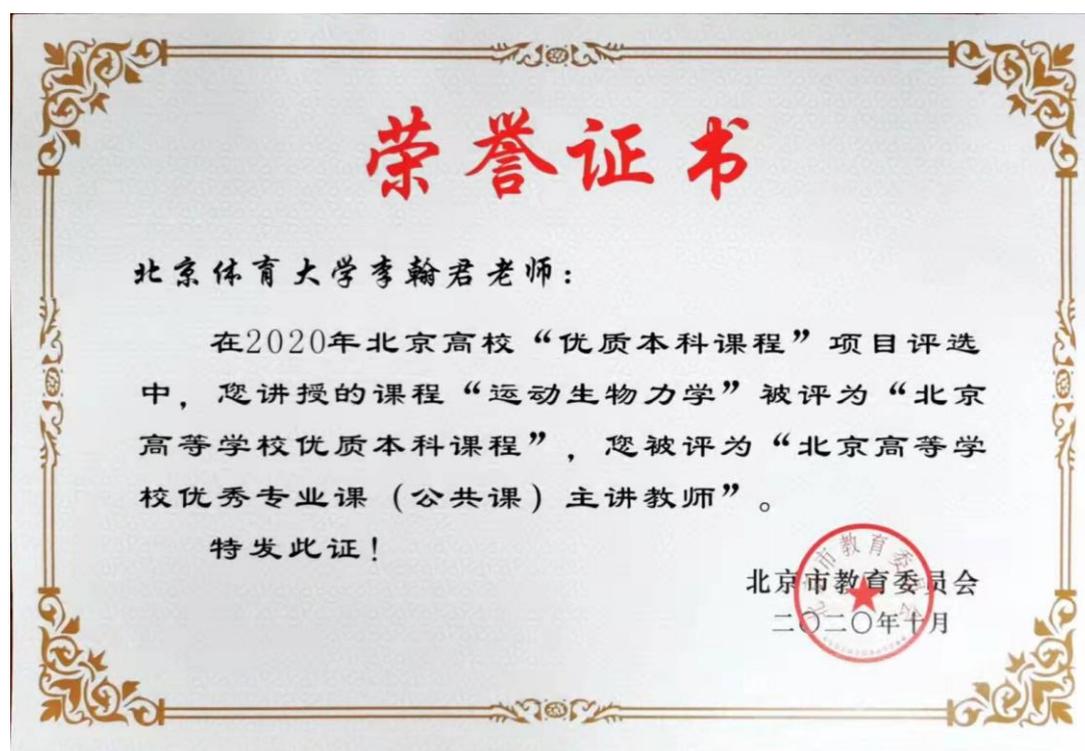
1. 《动作技术的生物力学测试与评价方法》

北京市教委公示网址：

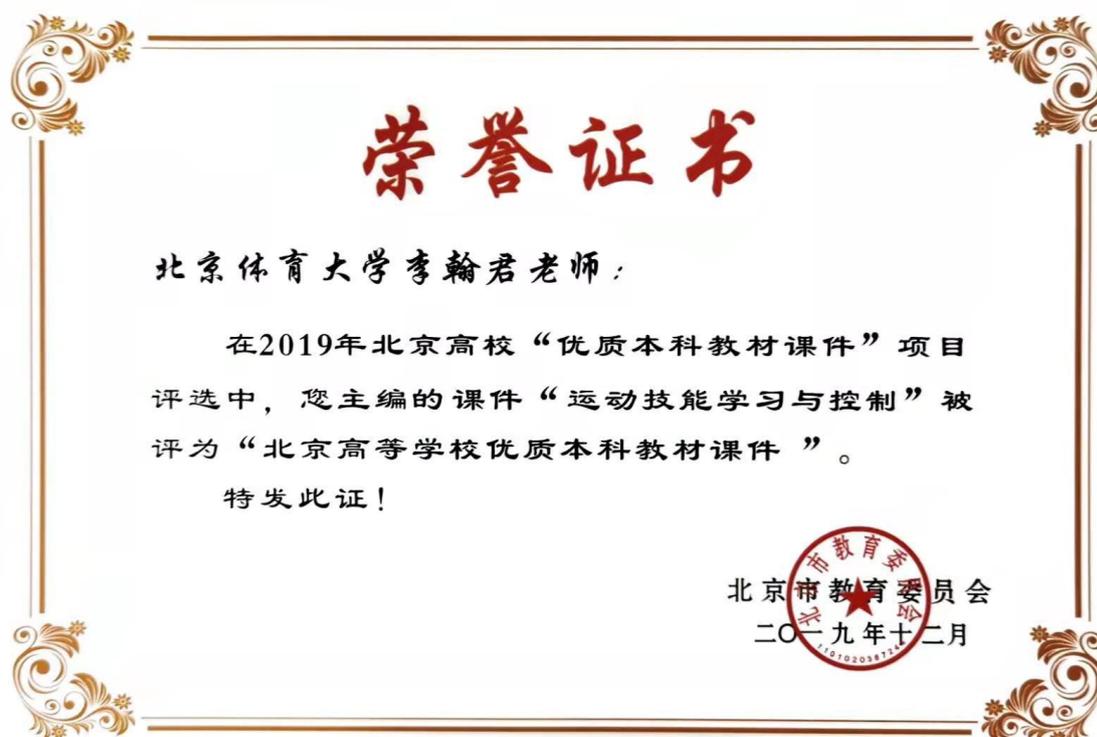
http://jw.beijing.gov.cn/gjc/tzgg_15688/201911/t20191107_1459150.html



三. 北京市优质本科课程



四. 北京市优质本科教材课件



五. 省部级以上微课程教学竞赛奖励

1. 第五届全国高校数学微课程教学设计竞赛一等奖



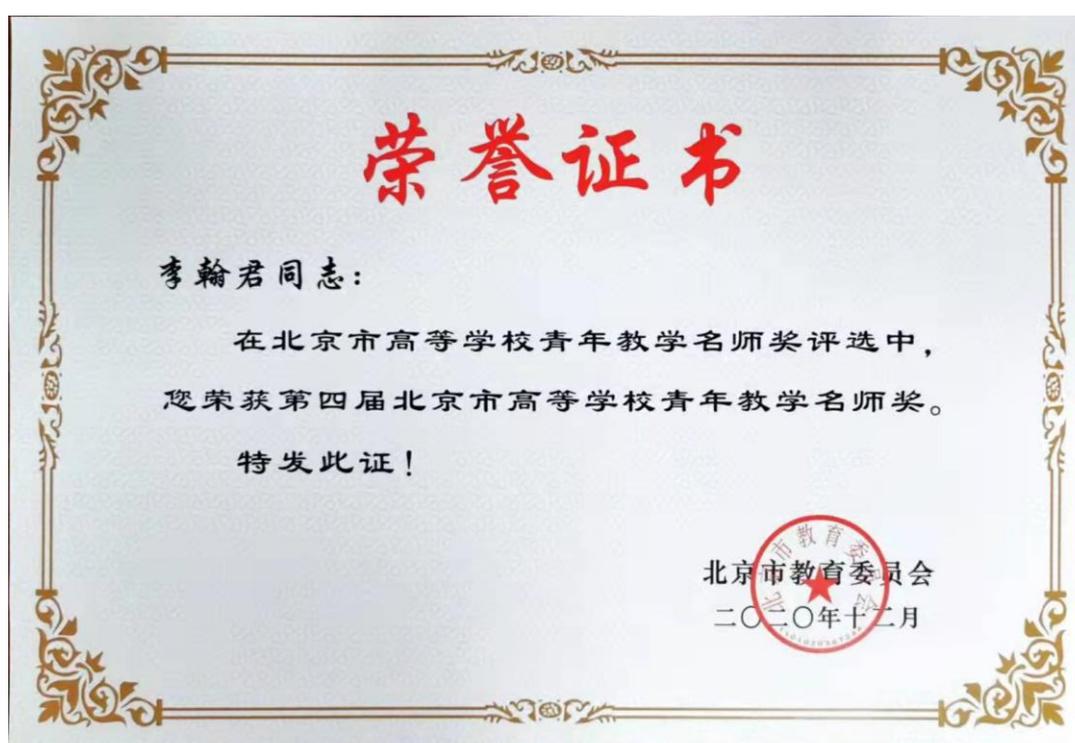
2. 第五届北京高校数学微课程教学设计竞赛, 特等奖



3. 第三届北京高校数学微课程教学设计竞赛，二等奖



六. 第四届北京市高校青年教学名师奖



七. 北京体育大学校级教学成果及奖励

1. 北京体育大学首届教师教学创新大赛，一等奖



2. 北京体育大学教学成果奖（2020），一等奖

《“运动生物力学”在线开放课程建设与混合式教学设计的改革与创新》获得 2020 年北京体育大学教学成果奖一等奖，公示网址：

<http://121.194.17.44/neiwang/tzgg/jwc/c3f5bbdfb5dc4cb1aa0ea31da069d0e9.ht>

2020年北京体育大学教学成果奖获奖名单

(同一级别成果排序不分先后)

级别	编号	成果名称	主要完成单位	主要完成人
一等奖	BSUJXCG J202001	北京体育大学运动生理学立体化教学体系的构建	运动人体科学学院	汪军、周越、于亮、石丽君、赵丽、李丽、许寿生、吴迎、李岩、王瑞元
	BSUJXCG J202002	“运动生物力学”在线开放课程建设与混合式教学设计的改革与创新	运动人体科学学院	李翰君、曲峰、刘卉、周兴龙、万祥林、朱晓兰
	BSUJXCG J202003	体医融合人才培养的创新与实践	运动医学与康复学院	钱菁华、高颀、王艳、张恩铭、刘冬森、黄鹏、卢玮、阮槟
	BSUJXCG J202004	军民融合体能训练模式创新与实践应用	体能训练学院	李卫、王虎东、李春雷、于亮
	BSUJXCG J202005	传承·创新·引领：全面依托“四个融合”，探索足球专项体能训练人才培养新途径	体能训练学院	于亮、周爱国、魏宏文、谢永民
	BSUJXCG J202006	“三体二线一核心”武术通识课程新模式——“身心智慧：武术技艺道”课程理论与实践	中国武术学院 (中华民族传统体育研究院)	武冬

3. 2021年校级优秀课程思政案例课

《跑步的生物力学》获得北京体育大学校级课程思政案例课，公示网址：

<http://121.194.17.44/neiwang/tzgg/jwc/0a3fb8224aee47a1b261c5705ceeb111.htm>

本科生教学通知公告 (教务处、各学院)

【教务处】关于公布2021年优秀课程思政案例课名单的通知

发布日期：2021-05-19

根据《关于评选优秀课程思政案例课的通知》(校教字〔2021〕15号)要求，学校已完成校级本科课程思政案例课征集与评审工作，并择优形成首批推送新华网“新华思政”平台案例课名单。未列入首批推送新华网“新华思政”平台案例课名单的校级课程思政案例课，后期经修改并评审通过后将参与其它批次新华网推送。经公示无异议后，现将名单予以公布(见附表)。

办公地点:南办公楼124 联系电话: 62989424

教务处
2021年5月18日

附：

北京体育大学校级课程思政案例课名单

案例课名称	依托课程名称	负责人	所属学院
比赛心理准备	运动心理学	王莉	心理学院
跑步的生物力学	运动生物力学	李翰君	运动人体科学学院
运动心脏	运动生理学	李岩	运动人体科学学院

4. 2021 年北京体育大学校级精品课程

《运动生物力学》获得北京体育大学校级精品课程，公示网址：

<http://121.194.17.44/neiwang/tzgg/jwc/3ed91c2c3517469fb54b4174352c3b68.htm>

2021 年北京体育大学校级精品课程名单

(同一类别课程排序不分先后)

类别	编号	课程名称	课程负责人
线下课程	BSUJPXXKC202101	学校体育学	王华倬
	BSUJPXXKC202102	实验心理学导论	张 禹
	BSUJPXXKC202103	运动生物力学	刘 卉
	BSUJPXXKC202104	体质测量与评价	任 弘
	BSUJPXXKC202105	传统武术实用防身术	武 冬
	BSUJPXXKC202106	户外运动专项理论与实践	温宇红
	BSUJPXXKC202107	逻辑学导论	李慧华
	BSUJPXXKC202108	体育舞蹈专项训练实践与理论	沈 宏
	BSUJPXXKC202109	运动训练学	米 靖
	BSUJPXXKC202110	跆拳道专项教学训练实践与理论	吴建忠
线上课程	BSUJPXSKC202101	运动生物力学	李翰君
	BSUJPXSKC202102	女性修与养：女性运动、营养与健康	郭 娴
	BSUJPXSKC202103	肌肉骨骼康复	钱菁华

5. 2020 年北京体育大学校级优秀教材

《运动生物力学》获 2020 年北京体育大学校级优秀教材，公示网址为：

<http://121.194.17.44/neiwang/tzgg/jwc/fe38aada0c5948b08b87f53f4eb89a3c.htm>

附件:

北京体育大学 2020 年校级优秀教材名单

(本表按第一主编(作者)姓氏笔画排序)

教材名称	国际标准书号	第一主编 (作者)	其他编写人员 (按教材编写人员页面显示)	出版单位
运动处方	ISBN 978-7-04-050246-6	王正珍	徐峻华、王 艳、罗曦娟	高等教育出版社
运动生理学	ISBN 978-7-5009-4044-9	王瑞元	苏全生、孙学川、张 勇、熊开宇、郝选明、孙 颀、周 越、任建生、刘洪珍、许寿生、张日辉、李良鸣、李俊平、李骁君、汪 军、陆耀飞、郑 陆、高新友、廖 鹏	人民体育出版社
运动心理学	ISBN 978-7-300-20705-6	毛志雄	迟立忠、王英春、姜 媛、郭 璐	中国人民大学出版社
体育英语阅读教程 (1-2)	ISBN 978-7-5644-1663-8 ISBN 978-7-5644-2009-3	田 慧	韩亚辉、王 敏、王卓君、仇佩君、李 娟	北京体育大学出版社
运动训练学	ISBN 978-7-04-047386-5	田麦久	刘大庆、刘建和、许小冬、胡亦海、姚家新、钟秉枢、徐 刚、熊 焰	高等教育出版社
运动生物力学	ISBN 978-7-5644-3345-1	曲 峰	刘 卉、周兴龙、王 锐、李翰君、廖 苏、万祥林、邓 辰	北京体育大学出版社
奥林匹克运动	ISBN 978-7-5009-2727-3	任 海	孙葆丽、郑 斌、罗时铭、郝 勤、曹继红	人民体育出版社
跆拳道	ISBN 7-81051-431-8	刘卫军	无	北京体育大学出版社
体育舞蹈运动教程	ISBN 978-7-5644-2114-4	李小芬	沈 宏、陈 贝、伏宇军、和志伟、李春雷、梁瑜洁、刘 畅、黎 璐、吕梓民、王 瑞、王力强、许寿生、张清澍、赵 耀	北京体育大学出版社
体育服务运营管理	ISBN 978-7-5638-2245-4/G·348	肖淑红	湛 莉、杨建荣、郑焱焱、于作军、杨凯森、薄雪松、夏冰月	首都经贸大学出版社

第 1 页 共 2 页

策划编辑: 佟 晖
责任编辑: 佟 晖
责任校对: 未 茗
版式设计: 佟 晖

图书在版编目(CIP)数据

运动生物力学 / 运动生物力学编写组编. -- 2版.
— 北京: 北京体育大学出版社, 2020.5
高等教育体育精品教材
ISBN 978-7-5644-3345-1
I. ①运… II. ①运… III. ①运动生物力学—高等学
校—教材 IV. ①G804.6
中国版本图书馆CIP数据核字(2020)第059799号

运动生物力学

《运动生物力学》编写组 编

出版发行: 北京体育大学出版社
地 址: 北京市海淀区农大南路1号院2号楼4层办公B-421
邮 编: 100084
网 址: <http://cbs.bsu.edu.cn>
发行部: 010-62989320
邮 购 部: 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
印 刷: 北京昌联印刷有限公司
开 本: 787mm×1092mm 1/16
成品尺寸: 185mm×260mm
印 张: 15.25
字 数: 390千字
版 次: 2020年5月第2版
印 次: 2020年5月第1次印刷
定 价: 60.00元

本书如有印装质量问题, 请与出版社联系调换
版权所有·侵权必究



6. 2018 年校级本科教育教学改革项目，

《同伴教学法(PI)在运动生物力学大班教学实践中的应用》获批为 2018 年校级本科教育教学改革项目，公示网址为：

<http://121.194.17.44/neiwang/tzgg/jwc/9c4c3199875d4221abe2c5406b52080e.htm>

【教务处】关于公布2018年北京体育大学教育教学改革立项项目名单的通知

发布日期：2019-04-09

校教务字〔2019〕25号

各单位：

根据《关于开展2018年北京体育大学教育教学改革立项工作的通知》（校教务字〔2018〕66号），学校已正式完成2018年北京体育大学本科教育教学改革立项申报和评审工作。本次立项共有39个项目参与申报，经教务处资格审查、专家评审表决和公示，共确定“运动训练专业‘三员’人才培养模式改革研究”等3个重大立项项目，“以学生为中心：探索问题导向学习模式在《心理统计》教学中的应用”等15个一般立项项目，并结合当前学校教育教学改革重点方向确定“北体通识教育建设的理论与实践探讨”等3个重点委托项目。现将2018年北京体育大学本科教育教学改革立项项目名单予以公布（见附件）。

附件：

2018年北京体育大学本科教育教学改革立项项目名单

教务处

2019年4月9日

附件：

2018年北京体育大学本科教育教学改革立项项目名单

类型	项目名称	负责人	所属学院
重大 立项 项目	运动训练专业“三员”人才培养模式改革研究	苍海	竞技体育学院
	“三转型”背景下运动数据分析人才创新培养模式的构建	于亮	运动人体科学学院
	媒体融合背景下体育解说人才培养模式创新研究	薛文婷	新闻与传播学院
重点 委托 项目	北体通识教育建设的理论与实践探讨	田青	人文学院
	北京体育大学本科教学状态数据指标体系研究	刘昕	教育学院
	北京体育大学教师教学投入现状分析与改进策略	高鹏	教育学院
	以学生为中心：探索问题导向学习模式在《心理统计》教学中的应用	郭璐	心理学院
	同伴教学法(PI)在运动生物力学大班教学实践中的应用	李翰君	运动人体科学学院
	基于PBL和CBL的体育统计教学平台建设	周财亮	运动人体科学学院
	对本科生《运动员营养》课程的教育教学改革	毛彬彬	运动医学与康复学院
	武术散打裁判理论教学模式的创新与实践研究	周小青	中国武术学院
	现役运动员驻思想政治理论课教学改革与思考	邹秀春	马克思主义学院