



## **一、专业人才培养成效显著**

1. 国家级重点一流专业建设点
2. 人才培养效果显著
3. 学生各类比赛获奖
4. 教材及专著成果

## **二、教育教学科研成果丰硕**

## **三、社会服务成绩卓著**

## **四、文化传承创新成绩斐然**

## **五、国际文化交流合作成就突出**

1. 武术国际发展论坛
2. 国际导引养生功比赛、国际武术交流比赛大会
3. “三巡”演出、上合组织交流、留学生比赛
4. 教学成果在国外的推广应用

## 其他相关支撑材料

### 一、专业人才培养成效显著

#### 1. 国家级重点一流专业建设点

**教育部办公厅**

教高厅函〔2019〕46号

**教育部办公厅关于公布2019年度国家级和省级一流本科专业建设点名单的通知**

各省、自治区、直辖市教育厅(教委),新疆生产建设兵团教育局,有关部门(单位)教育司(局),部属各高等学校、部省合建各高等学校:

为深入贯彻落实全国教育大会精神,贯彻落实新时代全国高校本科教育工作会议精神,根据《教育部关于加快建设高水平本科教育全面提高人才培养能力的意见》、“六卓越一拔尖”计划2.0系列文件等要求,全面振兴本科教育,提高高校人才培养能力,实现高等教育内涵式发展,根据《教育部办公厅关于实施一流本科专业建设“双万计划”的通知》(教高厅函〔2019〕18号),经各高校网上申报、高校主管部门审核,教育部高等学校教学指导委员会评议、投票,我部认定了首批4054个国家级一流本科专业建设点,其中中央赛道1691个、地方赛道2363个(名单见附件1)。同时,经各省

北京体育大学国家级、省级一流本科专业建设点入围名单(2019年)

专业	学院	类型
体育教育	教育学院 (体育师范学院)	国家级
运动训练	竞技体育学院	国家级
武术与民族传统体育	中国武术学院 (中华民族传统体育研究院)	国家级
运动人体科学	运动人体科学学院	国家级
运动康复	运动医学与康复学院	国家级
体育经济与管理	体育商学院	国家级
公共事业管理	管理学院	省级
数据科学与大数据技术	体育工程学院	省级

根据《教育部办公厅关于公布2019年度国家级和省级一流本科专业建设点名单的通知》(教高厅函〔2019〕46号),中国武术学院的武术与民族传统体育入选为国家级一流本科专业建设点。

中国智库索引 (CTTI) 来源智库 ——体育类	隶属单位	入选时间
冬奥文化研究中心	北京体育大学	2018.12
体育产业发展研究中心	北京体育大学	2019.12
中华民族传统体育研究院	北京体育大学	2019.12

2019年12月,中华民族传统体育研究院正式入选中国智库索引(CTTI)来源智库,并在“2019新型智库治理暨思想理论传播高峰论坛”上获颁入选证书。

#### 2. 人才培养效果显著



2019年11月，北京体育大学与恒源祥（集团）有限公司签订联合培养博士后，我院教师卞景、汪楠成为首批进展师资博士后。

### 3. 学生各类比赛获奖



2017年第十四届世界武术锦标赛女子长拳冠军



中华人民共和国第十四届运动会武术散打比赛（男子团体）

2021年大学生武术套路锦标赛（高水平组、超级组）第一名 11项





2021年大学生武术套路锦标赛（高水平组、超级组）第二名 3项



中华人民共和国第十四届运动会武术套路资格赛暨 2021 年全国武术套路锦标赛第二名 1 项



2019年“迁安杯”全国武术套路锦标赛（太极拳赛区）第二名3项



2019年“体彩杯”全国武术套路冠军赛第二名1项



中华人民共和国第十一届少数民族传统体育运动会二等奖3项



2019 年中国大学生武术套路锦标赛第一名 13 项





2019 年中国大学生武术套路锦标赛第二名 7 项



2019年全国武术套路冠军赛（传统项目赛区）第一名3项



2019年全国武术套路冠军赛（传统项目赛区）第二名6项



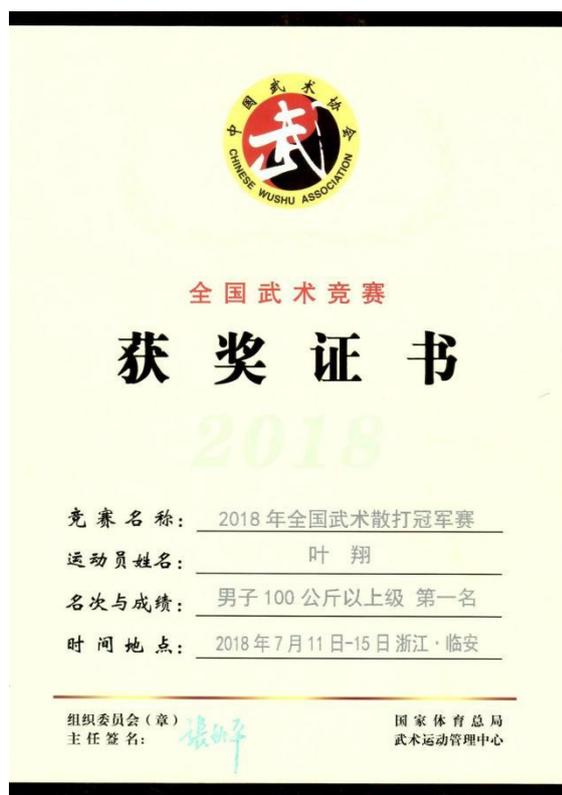
2018 全国武术套路锦标赛（太极拳赛区）第一名 5 项、第二名 2 项



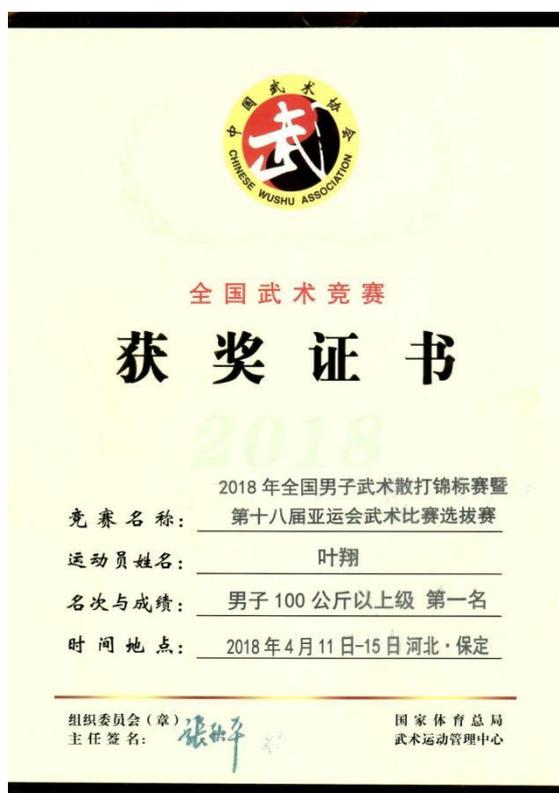
第九届世界杯武术散打比赛（男子 90 公斤以上级）第一名



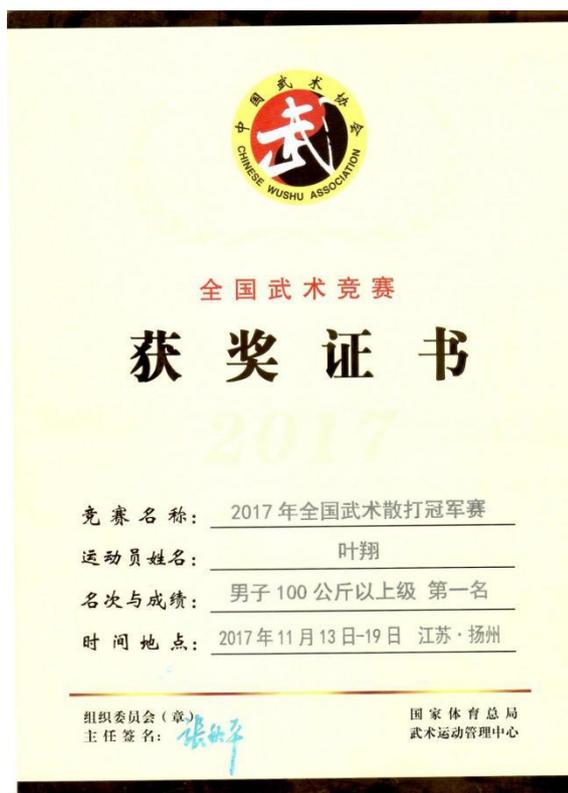
2018年全国武术散打冠军赛（男子100公斤以上级）第一名



2018年全国男子武术散打锦标赛暨第十八届亚运会武术比赛选拔赛（男子100公斤以上级）第一名



2017年全国武术散打冠军赛（男子100公斤以上级）第一名



第十四届世界武术锦标赛（散打男子90公斤以上级）第一名



中华人民共和国第十三届运动会武术散打比赛（男子团体 90 公斤以上级）  
第一名





2019年9月-12月在“第二届全国大学生体育产业创新创业大赛”全国分赛区比赛中。我院2016级李泽润团队，2017级杨馨团队，2017级金阳阳团队参加了此次比赛，并取得了两个一等奖，一个三等奖的好成绩。





我院 60 余位学生在 2021 年寒假社会实践活动中，在各自家乡开展 10 余项寒假社会实践活动，采取线上线下结合方式，足迹遍布 13 个省份，服务约 1000 人次。并获得学校寒假社会实践团队校级奖励。



李争名	男子劈挂拳第一名 男子双剑第一名
王晨晨	女子双鞭第一名 女子形意拳第二名
季东帅	男子翻子拳第二名 男子双鞭第三名
宋著聪	女子双刀第二名
宋森	女子绳镖第二名 女子八卦掌第三名
黄雪晴	女子传统太极器械第二名 女子杨式太极拳第三名
郑漫晶	女子孙式太极拳第三名
韩永奇	女子其他象形拳第四名 女子单鞭第八名
涂浩	男子传统太极器械第六名
赵兰兰	女子少林拳第五名 女子朴刀第二名

2019 年 4 月在全国武术套路冠军赛上，取得三金六银四铜及多个前八名的优异成绩。



2018年全国武术套路冠军赛、2018年全国男子武术散打锦标赛，我院学生获得8项冠军。



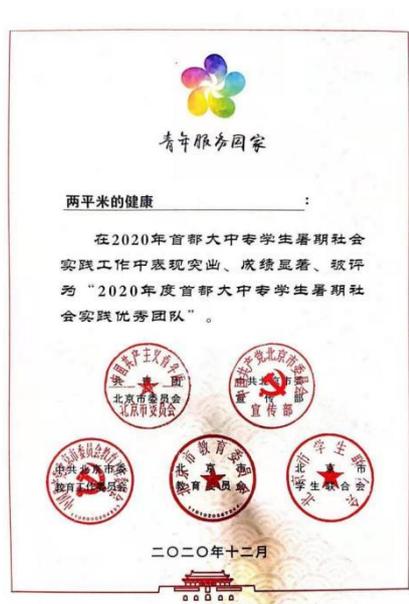
2021年7月，由北京市民族宗教事务委员会、北京市体育局、北京市教育委员会主办，北京市社会体育管理中心等承办的第五届京津冀柔力球交流大会，中国武术学院学生取得单人自选、双人自选、集体规定、集体自选套路4项冠军。

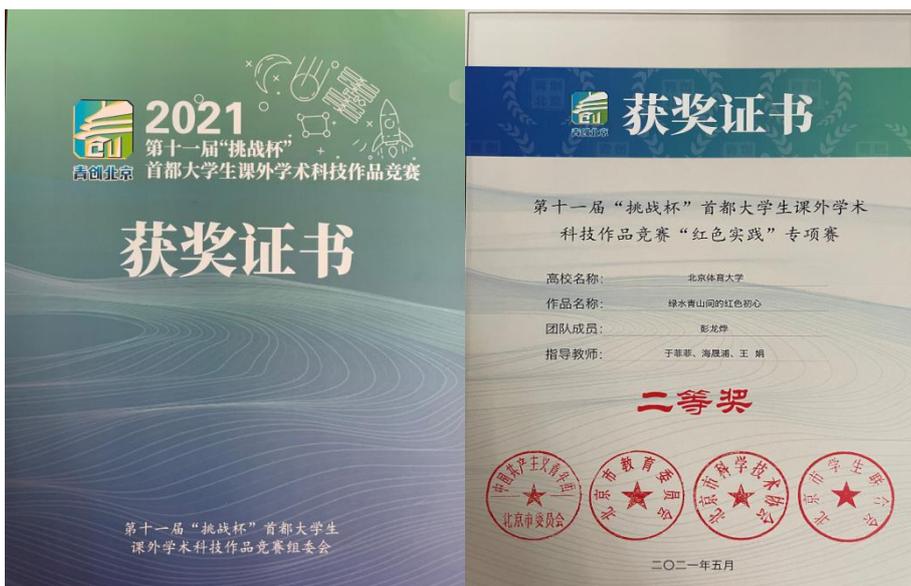


2019年1月，我院2002级校友龚彪荣获“2018北京榜样·最美警察”荣誉称号。



我院校友蒋璐霞凭借《红海行动》获得最佳女配角奖



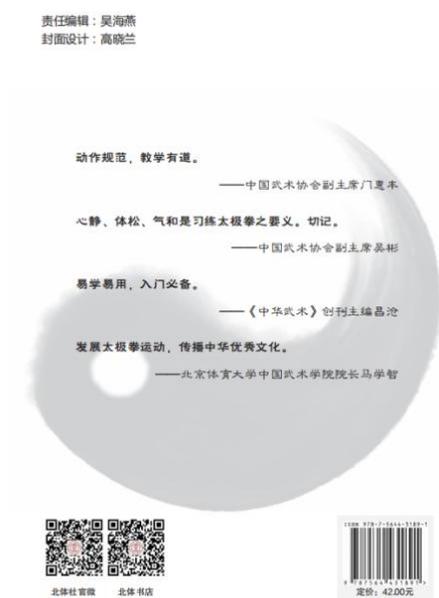


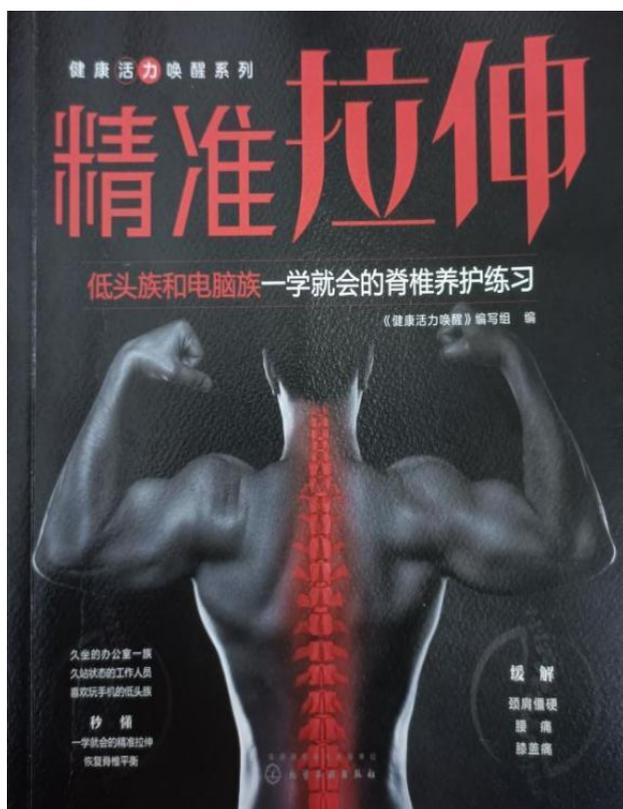
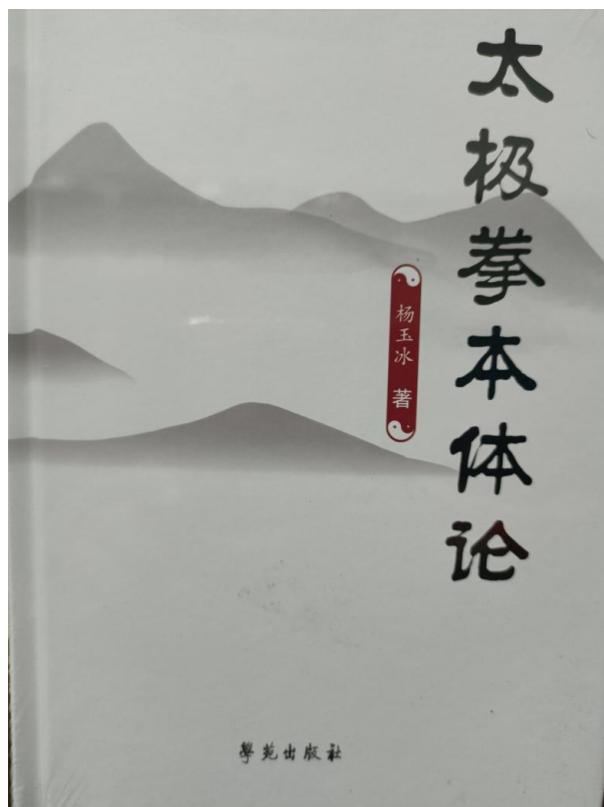
我院学生李宏伟在第二届全国大学生体育产业创新创业大赛（总决赛）中获得金奖。

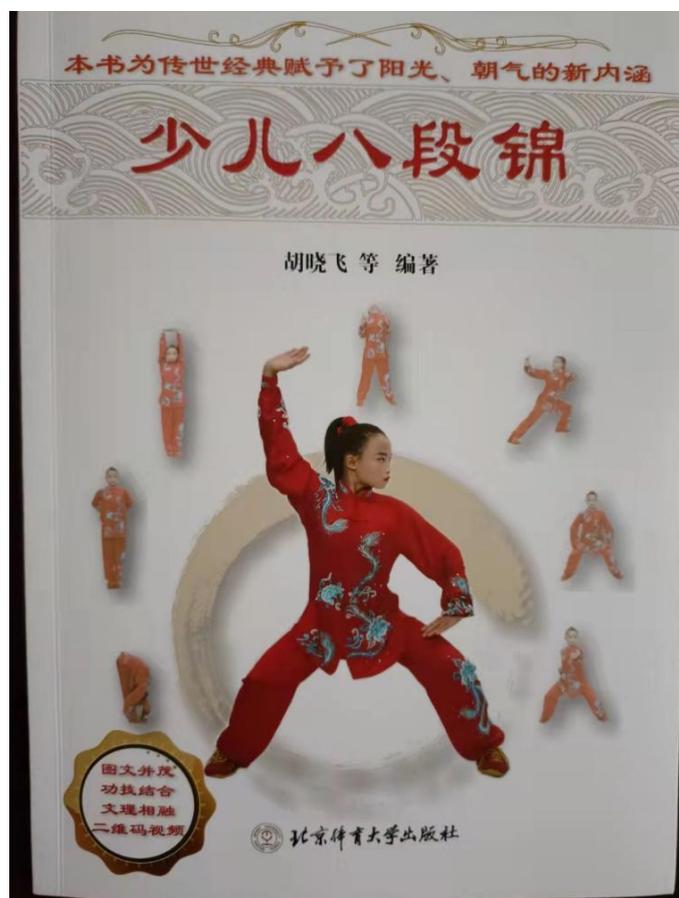
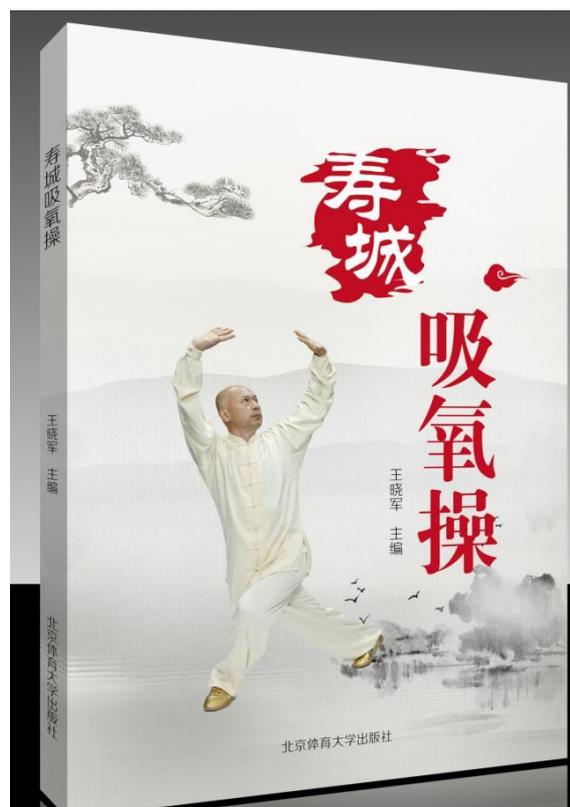
#### 4. 教材及专著成果



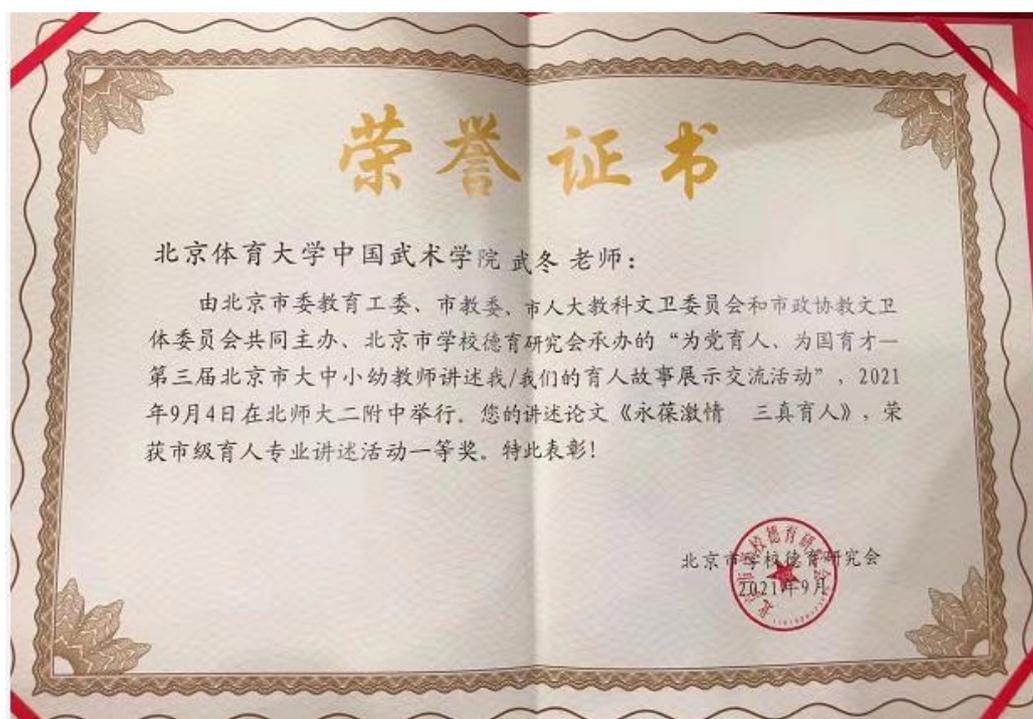
《中华武术通史》荣获“2021年度国家出版基金资助项目”，是体育类著作近五年来首次入选该项目。《中华武术通史》的出版发行，有助于传承和发扬中华优秀传统文化，为我国未来的武术事业更加有序、科学、规范的发展提供借鉴和参考。与此同时，《中华武术通史》多国语言的翻译工作也将提上议事日程，中华武术文化在推动武术“走出去”、参与世界文明交流互鉴方面必将发挥积极作用。







## 二、教育教学科研成果丰硕



附件

课程数据信息表

课程基本信息			
课程名称	24式太极拳		
学校名称	北京体育大学		
课程负责人	宗维洁		
单期课程开设周数	19周		
课程运行平台名称	爱课程(中国大学MOOC)		
课程开设情况			
开设学期	起止时间	选课人数	课程链接
1	2019-11-26~2020-03-17	65335	http://www.icourse163.org/course/BSU-1207121812?tid=1207467214
2	2020-05-06~2020-09-10	36450	http://www.icourse163.org/course/BSU-1207121812?tid=1458384446
课程资源与学习数据			
数据项		第(1)学期	第(2)学期
授课视频	总数量(个)	36	36
	总时长(分钟)	478	478
非视频资源	数量(个)	0	0
课程公告	数量(次)	2	1
测验和作业	总次数(次)	6	6
	习题总数(道)	47	47
	参与人数(人)	7896	1308
互动交流情况	发帖总数(帖)	3085	430
	教师发帖数(帖)	87	21
	参与互动人数(人)	1338	179

考核(试)	次数(次)	1	1
	试题总数(题)	2	2
	参与人数(人)	3465	586
	课程通过人数(人)	3410	709
课程平台单位承诺			
1.本单位已认真填写并检查此表格中的数据,保证内容真实准确; 2.本单位同意按照要求为此次在线开放课程认定工作提供必要的技术支持; 3.如果此课程被认定为“国家级一流本科课程”,本单位承诺,自认定结果公布开始,平台将该课程面向高校和社会学习者开放不少于5年,并按教育部要求提供年度运行数据,接受监督和管理。			
课程平台单位(公章)			
联系人及电话:王艳宁(010-58582535)			

填表说明:  
 1.“单期课程开设周数”指课程一个完整教学周期的运行周数。  
 2.“课程开设情况”,一门课开设多期,则填写多行记录,学期开始时间和结束时间具体到日,格式如:2016-9-1(年-月-日)。  
 3.“课程资源与学习数据”,可以任选“课程开设情况”中的两期填写所有数据,“第( )学期”括号中填写“开设学期”的数字。若课程参与了首批国家级一流本科课程推荐但未通过认定,必须填写一个上次推荐之后开设的学期。

DOI:10.14056/j.cnki.cn11-4513.2021.03.008

首都体育学院学报

第33卷 第3期/2021年5月  
Vol.33 No.3 / May 2021

### 健身气功锻炼干预帕金森患者步态的效果研究

#### Study on the Effect of Health Qigong Exercise Intervention in Gait in Parkinson's Patients

宗维洁<sup>1</sup>,杨慧<sup>1</sup>,王美玲<sup>1</sup>,黎芳<sup>1,2</sup>,李钺<sup>1,2</sup>,刘晓雷<sup>1,2</sup>  
ZONG Weijie<sup>1</sup>, YANG Hui<sup>1</sup>, WANG Meiling<sup>1</sup>, LI Fang<sup>1,2</sup>, LI Cheng<sup>1,2</sup>, LIU Xiaolei<sup>1,2</sup>

**摘要:**探讨健身气功锻炼干预帕金森病(PD)患者步态的效果。方法:将40例轻、中度PD患者随机分为实验组和对照组(各20例)。2组均进行神经内科基础药物治疗,实验组在药物治疗的基础上增加12周健身气功锻炼,每周5次,每次60 min。对2组患者性别、年龄、身高、体重、病程进行记录,并比较2组患者实验前、后的步态和运动功能状态。结果:12周健身气功锻炼后,对照组患者在锻炼前后常速行走和高速行走的步长、步频、步速均未见显著差异( $p>0.05$ );实验组患者在锻炼前后常速行走的步长、步频、步速及高速行走的步长、步速均具有非常显著性差异( $p<0.01$ )。高速行走的步长和运动功能状态评分具有显著性差异( $p<0.05$ )。结论:12周健身气功锻炼可改善轻、中度PD患者常速行走、高速行走的步长、步频和步速,提高其运动能力,减小其出行困难,可在临床推广。

**关键词:**帕金森病;步态;健身气功  
**中图分类号:** G 804.55 **学科代码:** 1040302 **文献标识码:** A

**Abstract:** To explore the effect of Health Qigong(HQ) exercise on gait of patients with Parkinson's disease (PD). Method: 40 patients with mild and moderate PD were randomly divided into experimental group and control group (20 cases each). Both groups were treated with basic drugs in neurology. On the basis of the same treatment as the control group, the experimental group increased 12 weeks of HQ exercise, 5 times a week, each time for 60 minutes. Two groups of patients were recorded in terms of gender, age, height, body mass, course of disease, and their gait and motor function before and after the experiment were compared. Results: after 12 weeks of HQ exercise, there was no significant change in the stride length, stride frequency and stride speed in the control group( $p>0.05$ ); the stride length, stride frequency and stride speed in the experimental group were significantly different from those before exercise ( $p<0.01$ ). In high-speed walking, except for significant changes in step length, the step length of high-speed walking and motion function status show significant changes ( $p<0.05$ ). Conclusion: 12 weeks of HQ exercise can improve the step length, step frequency and step speed of normal speed and high-speed walking of patients with mild and moderate PD, improve their ability to move, and reduce their travel difficulties, which is worthy of clinical promotion.

**Keywords:** Parkinson's disease; gait; health qigong

帕金森病(简称“PD”)作为非传染性慢病中的一种,是常见的中老年人神经系统变性疾病,是慢性中枢神经系统神经外系进行性疾病,包括运动与非运动临床表现,严重影响中老年人身心健康与生存质量<sup>[1-4]</sup>。全球1 000万PD患者中,中国占50%<sup>[5-8]</sup>。而步态障碍与异常是帕金森病患者常见临床非运动表现,PD患者随着患病时间延长,步态也随之恶化,中晚期会出现短暂发作的步态紊乱,即冻结步态<sup>[9]</sup>。

目前通过运动干预PD逐渐受到关注,例如:阻抗力量训练、跳绳、太极拳等,均在不同程度上对PD产生效果及影响,但将健身气功作为干预方法的研究相对较少。健身气功是中国传统养生运动,属于有氧、缓慢

运动,易学易练。本研究针对PD患者临床表现症状选取健身气功动作,进行12周运动干预,观察健身气功锻炼对于PD患者步态的影响,为PD患者提供方便、简单的运动方式,同时为健身气功运动改善非传染性慢病提供数据参考。

#### 1 研究对象

选取2018年7月—2019年7月在北京航天中心医院神经内科门诊就诊的PD患者40例,随机分为实验组和对照组,每组20例。入选标准:1)患者均符合帕金森病诊断标准<sup>[10]</sup>; 2)Hoehn-Yahr(H-Y)分期在1-3级; 3)意识清醒,无需他人帮助,可以行走; 4)用药稳定,自愿参与实验,排除或剔除标准:1)患有继发性帕

2021 第三届民族体育文化发展论坛  
暨《体育文化导刊》专题研讨系列活动  
邀请函

尊敬的李英奎：

由中国民族学学会民族体育专业委员会和《体育文化导刊》编辑部联合主办，云南体育运动职业技术学院承办的“2021 第三届民族体育文化发展论坛暨《体育文化导刊》专题研讨系列活动”将于2021年7月16日以线上形式举办。论坛将围绕“生命与环境：民族体育助力构建人类命运共同体”主题，展开深入的交流与研讨。

诚邀您作为会议专家参会，期待您的莅临！

会务联系电话：顾芳 13678708801



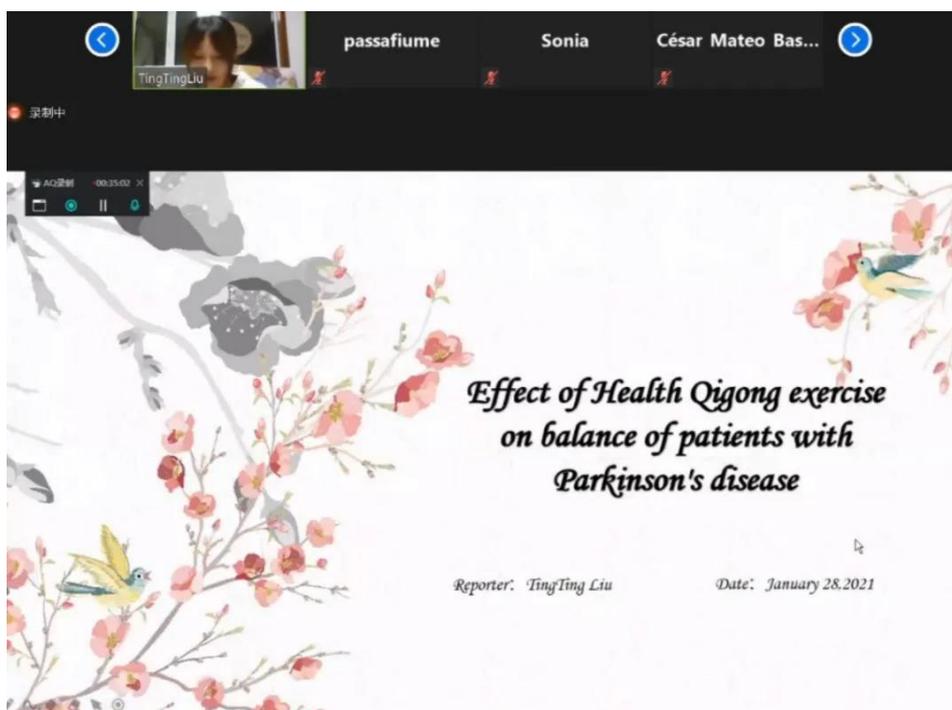
2021年6月16日



2021年7月16日，由中国民族学学会民族体育专业委员会和《体育文化导刊》编辑部主办，云南体育运动职业技术学院承办，中国民族学学会生态民族学专业委员会、中国体育科学学会体育史分会、中国体育科学学会体育社会科学分会协办的“2021 第三届民族体育文化发展论坛暨《体育文化导刊》专题研讨会”上，中国武术学院李英奎教授受邀担任现场报告评议专家，我院学生耿宝军的研究论文《立德树人背景下学校武术课程思政的内涵、挑战与策略》、虞泽民的《健康中国视域下武医融合的逻辑、使命与担当》入选本次会议，并在线上做专题报告。



2021年6月21-23日，在第六届神经退行性疾病峰会上，我院教师刘晓蕾副教授与其指导的3名学生受邀进行口头报告，报告题目分别为《健身气功改善帕金森病患者夜间睡眠障碍的研究》《健身气功运动对帕金森病患者运动功能的影响》《健身气功对帕金森患者肩，髋关节活动度，日常活动及运动功能的影响》。



2021年1月28日，第二届全球神经退行性疾病虚拟会议由联合科学集团（United Scientific Group）发起，中国、英国、美国、法国、俄罗斯、希腊、意大利等7国专家参与，与会人数约100人。本次会议由USG主席主持，Faizi Siraj和Shant S. Jaiswal作为联合主席出席。北京体育大学中国武术学院体育养生教研室刘晓蕾副教授与其指导的15名学生受邀参会。



2017年7月、2018年7月、2019年7月，分别举办了全国高校体育养生教师培训班，共有来自全国100多所高校的体育教师参加学习。通过培训班的举办，为其他高校提供了北京体育大学中国武术学院体育养生教学标准和方案。


  
**教师教学能力提升培训**

**术科课程在线教学可能吗？**
  
 术科课程在线教学体会

讲座嘉宾：武冬

武冬，教授，教育学博士，博士生导师，北京市教学名师，北京体育大学中国武术学院武术套路教研室副主任，国际武术发展研究中心主任，国家级裁判，体育总局“百人计划”培养对象。曾获北京体育大学教学基本功比赛冠军、最佳教学演示奖、科技新人奖，北京市教学基本功A组二等奖，北京体育大学教学成果一等奖，北京市教学成果二等奖。主讲的《武术历史与文化》获国家精品视频公开课，多年连续赴美国、意大利等国家进行武术教学和组织比赛。

时间：2020年5月20日（周三）下午14:00-15:30  
 平台：腾讯会议 会议ID：185 111 529

主办：党委教师工作部（教师教学发展中心）

主办：MESGO 法国翻译体育法律经济研究中心  
 支持：中外体育人文交流研究院  
 北京体育大学中国武术学院  
 国际武术发展研究中心


  
**古老太极 新思想**
  
**人类健康 新途径**

主讲嘉宾：武冬

武冬，教授，教育学博士，博士生导师，北京市教学名师，北京体育大学中国武术学院武术套路教研室副主任，国际武术发展研究中心主任，国家级裁判，体育总局“百人计划”培养对象。曾获北京体育大学教学基本功比赛冠军、最佳教学演示奖、科技新人奖，北京市教学基本功A组二等奖，北京体育大学教学成果一等奖，北京市教学成果二等奖。主讲的《武术历史与文化》获国家精品视频公开课，多年连续赴美国、意大利等国家进行武术教学和组织比赛。

时间：2020年9月28日（星期一）  
 19:00-19:30（北京时间）  
 在线：Zoom  
 ID：924 2396 7002




  
**如何进行教育学类课程思政设计**
  
**——以《太极拳概述》为例**

时间：2021.05.20  
 19:00-21:00

地点：学习通在线课程  
 参训人员：体育学院、师范学院全体专任教师


  
**武冬**

教授，教育学博士，博士生导师，北京市教学名师，北京体育大学中国武术学院国际武术发展研究中心主任，国家级裁判，体育总局“百人计划”培养对象。主讲的《身心智慧：中国武术技艺道》入选普通本科教育课程思政示范课程。曾获北京体育大学教学基本功比赛冠军、最佳教学演示奖、科技新人奖，北京市教学基本功A组二等奖，北京高校“优质本科课程”，“优质本科教材课件”，北京体育大学教学成果一等奖，北京市教学成果二等奖，全国、国际武术论文一等奖等。

集美大学教师发展中心



## 我们的传统体育何以文化自信

Why Does Our Traditional Sports Have Culture Confidence



**主讲人：武冬**  
**任职机构：北京体育大学**  
**所在学科：民族传统体育学**  
**研究方向：武术学**

**【专家介绍】**  
 武冬，教授，博士，博士后导师，北京市教学名师，留学日本体育大学，国家级裁判，体育总局“百人计划”培养对象。北京体育大学教学基本功比赛冠军、最佳教学演示奖、科技新人奖，北京市教学基本功A组二等奖，教育部本科课程思政示范课，北京高校“优质本科课程”，“优质本科教材课程”，北京体育大学教学成果一等奖，北京市教学成果二等奖，全国、国际武术论文一等奖等多项。

**【讲座简介】**  
 为培养德智体美劳全面发展的社会主义接班人，本着提升研究生对体育艺术类运动项目的认知能力和专业外语的词汇积累与应用水平，讲座主要根据体育项目群理论的认识逻辑和艺术形式分类的认识逻辑，找到体育与艺术在概念和形式上的异同点。同时讲授有唯音乐和无唯音乐两个亚群所包含的主要体育艺术项目竞赛规律与训练特征。

**【承办单位】**  
北京理工大学研究生院

**【讲座地点】**  
研究生教学楼101报告厅

**【讲座时间】**  
2021年6月4日（周五）下午 15:10

视频号扫码直播






## 武术与表演学院

### 教师教学能力提升培训讲座

本科课程线上教学可能吗？



**讲座嘉宾：武冬 教授**

武冬，教授，教育学博士，博士生导师，北京市教学名师，北京体育大学中国武术学院武术套路教研室副主任，国际武术发展研究中心主任，国家级裁判，体育总局“百人计划”培养对象。曾获北京体育大学教学基本功比赛冠军、最佳教学演示奖、科技新人奖，北京市教学基本功A组二等奖，北京体育大学教学成果一等奖，北京市教学成果二等奖。主编的《武术历史与文化》获国家精品视频公开课，多年连续赴美国、意大利等国家进行武术教学和组织比赛。

**时 间：**2020年7月3日（周五）16:00-17:30  
**平 台：**腾讯会议  
**会议 ID：**647 103 949  
**主办：**武术与表演学院

## “玉龍杯” 2019年“一带一路” 国际龙狮文化论坛

“YULONG CUP”  
2019 “ONE BELT ONE ROAD”  
INTERNATIONAL  
DRAGON & LION  
CULTURAL FORUM

# 段全伟

北京体育大学教授

### 一带一路背景下 中国舞狮历史源流探析





**3月7日  
15:00-15:20**  
**地 点：江苏扬中菲尔斯金陵大酒店**

扫二维码进入直播

中国龙狮运动协会

### 三、社会服务成绩卓著

人民日报 1-31 14:38 来自 微博 weibo.com

【转存! #世界武术冠军教你在家科学健身#】受疫情影响,很多人最近都宅在家中。但久居家中缺乏运动和锻炼也对健康不利。今天,世界武术冠军、北京体育大学刘晓蕾副教授教大家练习八段锦,帮助大家足不出户锻炼身体。北京体育大学的微博视频



#### 北体名师带你科学健身|胡晓飞创编的《少儿八段锦》详解

2020-03-15 18:55:29 来源: 新华社

新华体育 +关注



少儿八段锦 04:44

【简介】北京体育大学博士生导师胡晓飞教授带领其研究生团队创编了《少儿八段锦》,为这一历久弥新的经典之作,赋予了阳光朝气的新内涵。

《少儿八段锦》从少儿身心特点出发,汲取古、现代导引之精华,以中国传统文化为根基,以中西医理论为指导,融合刚柔相济、灵巧多变、攻守兼

北京体育大学 2-11 来自 微博 weibo.com

武汉加油!

#北体在行动,守望相助方能共克时艰# 【宅家健身|太极名家带你练太极拳】在全国上下抗击新冠肺炎疫情的关键时刻,北京体育大学运动新知学院陆续推出“宅家健身”系列运动公益课,帮助大家在家中室内进行科学锻炼,共同战“疫”,共克时艰!今天,北京体育大学太极拳研究中心主任黄康辉老师,教大家一套... 全文



综合太极拳十势

中国体育报 2-21 19:24 来自 微博 weibo.com

【宅家健身|和北体教授一起练缠丝健身功,让健康平安缠绕着你】在全国上下抗击新冠肺炎疫情的关键时刻,北京体育大学运动新知学院陆续推出“宅家健身”系列运动公益课,帮助大家在家中室内进行科学锻炼,共同战“疫”,共克时艰!



中国体育报 文章

肩部—抽肩

宅家健身|和北体教授一起练缠丝健身功,让健康平安缠绕着你



2020年疫情居家办公期间，中国武术学院胡晓飞、黄康辉、刘晓蕾、武冬等教授累计推出21期与武术健身相关的教学成果视频，并由人民日报、新华社、学习强国、人民体育报、体育官微、现代教育报等多家颇具影响力的媒体和平台转载，为抗击疫情贡献出了武院力量，也更是我院教学改革成果的具体体现。



受广西司法厅戒毒管理局委托，为进一步改善戒毒人员身心健康，探索戒毒人员运动康养新路径，切实提高教育戒治质量，为进一步将教育教学成果应用到戒毒人员身心健康实际中去。中国武术学院传统运动康养研究中心王晓军教授团队于2021年7月18-31日赴广西开展健身气功运动处方干预戒毒人员睡眠质量、抑郁情绪与生存质量研究。



2021年5月12日-6月27日，北京体育大学支教团成员、中国武术学院学生林子煜、黄思维平利县支教，这不仅是我院教育教学实践成果的检验，更是全面提升我院学生综合素质，引导武院学子入基层、受教育、长才干、作贡献的具体实践成果。



中国武术学院王晓军教授团队的教学成果-寿城吸氧操于2021年4月23-25日在广西贺州举办了全国寿城吸氧操邀请赛。共有来在广东、广西、湖南、辽宁等省市的25支代表队，300多名运动员参加了比赛。此赛事每年举办一次，现已连续举办两届，王晓军教授担任总裁判长。



2021年4月17日第三届以“今生风雨同载，你我共筑健康”为主题的帕友嘉年华公益活动在北京一起运动馆开展。帕金森运动疗法是由我院刘晓蕾副教授的教育教学成果之一，此次公益活动也是“学党史，践行动”的具体体现。





2020年11月7日-8日，中国武术学院杨玉冰副教授、彭翔吉老师的教学成果-太极站桩、大舞应用到了海淀区太极协会的150余名会员的健康健身指导中，这既是教学成果社会服务化，更是我院教学成果的社会价值体现。



2021年7月，中国武术学院10名暑期社会实践团成员到中国科学院行政管理局北京中科生活服务有限公司开展“与党同心 青春启航”暑期教育教学社会实践活动。

#### 四、文化传承创新成绩斐然

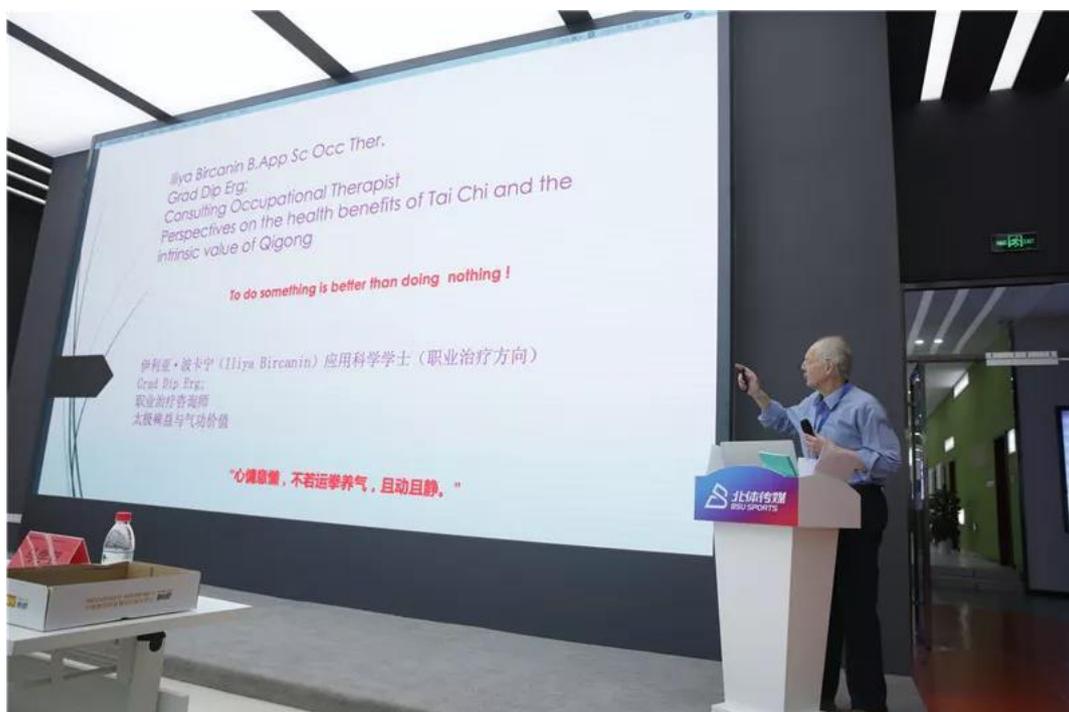


中国武术学院原创舞台剧《远征》践行教育教学武术特色，以“情境式课堂”为引领，在建党百年之际成功在北京体育大学体育馆上演。



## 五、国际文化交流合作成就突出

### 1. 武术国际发展论坛





2019年7月、2021年8月，我院主办以“国际双一流”办法定位为向导，积极拓宽学生国际视野为宗旨，通过举办的国际武术发展论坛将学院的教育教学成果进一步在国际武术发展中得到凝聚、弘扬。

## 2. 国际导引养生功比赛、国际武术交流比赛大会





### 3. “三巡”演出、上合组织交流、留学生比赛





2019年4月北京体育大学武术表演团赴“一带一路”国家哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦“三巡”演出，由我院带来的教育教学成果大型舞台剧——《太极功夫传奇》受到热烈欢迎，反响强烈。





2019年12月3日，在2019中芬冬季运动年闭幕式上，我院武术套路队和龙狮队师生在芬兰罗瓦涅米市拉比体育馆进行了教育教学成果-舞龙舞狮、太极功夫扇等的展示。来自我院的28名学生用精湛的技艺展示中华传统文化的魅力，赢得阵阵掌声。



2020年10月，由我院教师王晓娜、刘晓蕾带领学生将我院教学成果-八段锦、太极拳、太极剑等在2020-2021年上合组织文化体育系列活动新闻发布会上展示，并获得了上合组织秘书长弗拉基米尔·诺罗夫先生由衷地钦佩和感谢。



2019年第六届首都高等学校来华留学生武术比赛中，我校留学生代表队共16人参赛，获得11个比赛项目中的9项冠军，并以高出第二名37分的总成绩斩获团体冠军。

#### 4. 教学成果在国外的推广应用

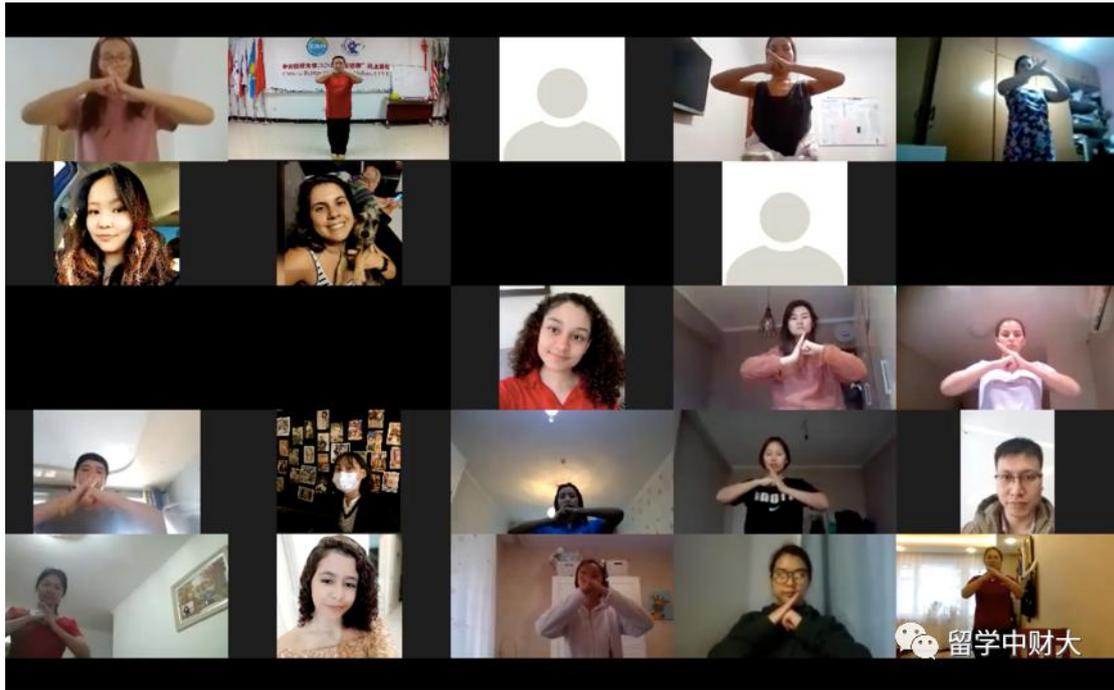


2019年1月我院杨玉冰副教授在丹麦哥本哈根大学作“健身气功与压力缓解”的专题报告



2018年10月我院李印东教授在韩国龙仁大学作《武术技术创新与发展的思考》的报告





2019年10月，北京体育大学中国武术学院与海外教学实习基地揭牌仪式在萨克森·安哈尔特州的巴伦施泰特市举行。海外实习基地的建立，是落实北京体育大学在德国办学第一步，也是我院教学改革成果—武术套路、太极拳、导引养生、中医康复理疗等方面成果的国际合作与推广的新模式。